

生活を支援してくれる道具

	<p>TRÅDFRI トロードフリ リモコンキット, スマートワイヤレス調光/ホワイトスペクトラム, E26</p> <p>¥2,999</p>	<p>スマート電球に変えて リモコンとペアリング(簡単)すれば、手元で照明のオンオフ 調光 調色ができる ひとつのリモコンで電球 10 個までペアリング可能 複数の家電を一括で操作できるスマートリモコンも今後検討予定</p>
	<p>エーアイジェイ 楽しく ハンド(ソフトタイプ) ロング 1412-0100</p> <p>¥3,449</p>	<p>刻んだ野菜など 床に落ちた小さなゴミでも拾うことができる リハパーク(静岡市)ではコインも拾えるマジックハンドと紹介された 高い箇所の換気扇のスイッチや壁面リモコンでお風呂の予約時間を変更するなど、細かいボタン操作にも使用できるが 少し大きいもの重い物になると把持できず拾いにくい 例:テレビのリモコンを拾いにくい</p>
 <p>ロング110cm 最大約2kgまで</p>	<p>お助けハンド 耐荷重2kg ロング 110 cm</p> <p>¥1,980</p>	<p>グリップ力があり 大きいもの 重い物を把持しやすい 拾うだけでなく 棚の上の瓶もつかんでおろすことができる 例:テレビのリモコンを拾うことができる 目的に応じて上記と使い分けている</p>
 <p>Length : 305mm/1Ft</p>	<p>uxcell ポリカーボネート製リジッドラウンドクリアチューブ 30mm内径x32mm外径 x305mm長さ プラスチックチューブ</p> <p>¥1,500 税込</p>	<p>車椅子のブレーキバーにかぶせて操作をしやすくするために使用している ラップの芯を使用していたが汚れたため購入した ラップの芯よりやや太い 左記のサイズにカットしてあり、1本から購入可(Amazon) 軽くて丈夫 汚れたら洗うことができる 常に手元にあるので壁のスイッチを押すのにも使用している 車椅子用洗面台の下部にパイプが当たったので3cm くらい短いとなお良い</p>



窓開け自助具 吸盤式取手・フック

¥908(税込)
2個入り



窓に吸盤式の手を付けることで 重く感じるガラス窓を 小さな力で開閉することができる自助具
取り付け 取り外し簡単



[Liferinger] 首 サポーター コルセット
頸椎 カラー
【高さ調節対応】 日本ブランド
クッション 折りたたみ式

¥2,799 税込

ソフトなネックカラー 食事 排泄 就寝時以外装着している
首の筋力が弱くなり 落ちた物を拾う 下の物の出し入れ 疲労時に 頭部が
下がり それに伴い 肩と首まわりのこりがひどくなった
主治医より病院の頸椎カラーはしめつけ感で長期利用者が少ないとのことで
試しに左記を購入した(Amazon) ゆるめの装着でも頭部が支えられ 下を
向く動作が楽になり 首と肩のこりがほとんどなくなった



青芳製作所 フィーディングス
プーン(ミニ) 213(180MM)

¥969

くぼみの少ないフィーディングスプーン
口元がゆるくなり 食べる際スプーンに食べ物が残る
このスプーンを使用すると きれいに食べられるようになった
器の底や隅の食べ物もすくいやすく 柄の長さも食べやすい
小さめのスプーンだが ゆっくり食べるので 個人的にはすくう量が少なすぎ
ることはない



ディナーエプロン新しい・大人の食事習慣 Table with プ
リーツタイプ3色カラバリ 黒クリームワイン

¥4,940

撥水加工の布地のストールタイプのエプロン 内側をスナップボタンでとめる
口元がゆるくなり 食べこぼしで衣類を汚さないようエプロンを使用
自分で着けることができる
撥水加工で拭けばある程度きれいになり 洗濯後(洗濯機)の乾きも早い
たたんでバッグに入れられ 外出時にも使用できるデザイン

	<p>ミソノ440 ペティナーナイフ No.831 12cm ¥11,300 税込</p>	<p>手首を上げずに刻むことができる 根菜など大き目の食材以外はすべてこのナイフで調理している タサン志麻さんが自宅では肉、魚、野菜 ほぼこのナイフで調理されているのを知って購入以来愛用の品 切れ味が良く、刃先が細いため小回りがきいて使いやすい 腕が上がりにくくなってからは さらに重宝している</p>
	<p>richell リッチェル ボール ダークグレー 2300ml らくチンお料理ボウル たれーぬL ¥718</p>	<p>持ち手のあるプラスチックボウル 茹でる、炒める、煮るの調理が 鍋やフライパンより安全に行えるため レンジ調理で代用する機会が増え このボウルを多用するようになった 持ち手があるので レンジの出し入れがしやすい 調理後取り出す際 本体が熱くなり、持つと変形して蒸気がもれるシリコンスチーマーより 安心して使用できる</p>
	<p>貝印 KAI キッチンバサミ 料理家の逸品 カーブ キッチンツール DH2501 ¥2,482 税込</p>	<p>刃にギザギザがあり 刃先がカーブし細くなっているキッチンバサミ この特徴で鶏肉の皮など肉、魚が切りやすく 薬味も細かく刻みやすい このハサミも包丁がわりに使用している</p>
	<p>レコルト カプセルカッター ボンヌ RCP-3(W) クリームホワイト recolte Capsule Cutter Bonne ¥3,450</p>	<p>小型のフードカッター 食材を刻む以外に スムージーやスープ作りに毎日使用し、食べるのに時間がかかるようになった繊維の多い果物や野菜などを食べやすく調理している</p>

	<p>パナソニック 口腔洗浄器 ジェットウォッシャー ドルツ 超音波水流 防水 コードレス 白 EW-DJ55-W</p> <p>¥18,000 税込</p>	<p>5段階の水流で歯間や口腔内を洗うコードレス洗浄機 以前から就寝前に使用していたが 舌の動きが悪くなってから 食後 頬や口唇の内側や舌の上に食べ物が残り うがいでは出しきれなくなった 食後毎回 この口腔洗浄機と電動歯ブラシを使用することで 口腔内を保清している</p>
	<p>ストリックスデザイン 体拭きシート しっかり拭ける ウェットタオル 30枚×2個セット 白 約20×30cm 日本製 大判 厚手 肌にやさしい 無香料 ノンアルコールタイプ KN-102</p> <p>¥528 税込</p>	<p>大判 無香料 厚手の丈夫なウェットシート 1枚で広範囲を拭くことができるので 入浴できない日にも使用している しっかり拭いてもよれたり、破れたりしない</p>
 <p>こえとら FEAT Limited</p>	<p>聴障者と健聴者のコミュニケーションをサポートするアプリ</p> <p>無料</p>	<p>文字入力した文を合成音声(比較的的自然)で再生できる 定型文も登録されており さらに自分がよく使う文も登録できる 画面に文字だけでなく絵や地図で情報提示できる 発声が不明瞭になって 相手が聞き取りにくいときに使用 外来や入院中の応答 医療的な質問にも活用した 音量を大にして 自宅のインターホンの応答にも使用している</p> 

- ・自助具とエプロン以外は以前から使用の中で役立つ物
- ・価格は 2023 年 8 月調べ サイトによる変動あり
- ・今後家族が病気や怪我で生活に困難を生じた時 参考になる物があればと一覧にした
- ・個人的な使用感であり より良い物がどんどん出てくると思う
その都度検索して欲しい





meruru(メルル) パットつけてサ
ツとはずせる 清潔・快適ソフト
コンタクト“つける”“はずす”器具

¥2,110 税込



腕を上げて一定の高さで保持することが難しくなり
コンタクトの装着が困難になったので使用

自分で瞼を開き 家族に装着してもら
う
簡便



肘掛けクッション 高
さ調節 後付け 肘置き
椅子 クッション付き
低反発 肘置き 高さ調
整 肘かけ 取り付け ア
ームレスト オフィスチ
ェア チェア ハンドレ
スト 疲れ 軽減 低反発
素材 テレワーク 黒 ブ
ラック SPM-LFARR-LB

¥3,680



パソコン用品 面ファスナーで車椅子のアームレストに
装着し 使いやすい高さに固定した
着脱せず常時使用している 使用中ずれない
肘を上げずに固定したまま飲食でき食べやすくなった
これを使用することで コンタクトレンズも器具を使用
せず 再び自分で装着できるようになった



VAYDEER リストレス
ト アームレスト 肘置
き エルボーレスト 低
反発 手置き クシヨ
ン 人間工学デザイン
オフィス/ゲーム/PC/
ノートパソコン用 (2
個) ¥2,069 税込

2個組みのパソコン用肘置きを 車椅子のフットレストの足置きとして使用
サイズもフットレストに収まり 低反発クッションで足当たりが良い
裏面にすべり止め加工されており 置くだけで 使用中ずれない



KINTO (キントー)
ALFRESCO ワイングラ
ス 250ml クリア 食洗
機使用可 アウトドア
20736

¥770 税込

φ85 x H115 mm / 250 ml / 約95 g

アウトドア用の樹脂製ワイングラス
95g と非常に軽く 落としても割れない
下を持つとコップの形状より 傾けやすいので 2個購入し 飲用だけでなく
食事にも使用している

<p>5段階伸縮 長さの調節</p> <p>取縮時約20cm</p> <p>伸長時約68cmまで伸びる</p>	<p>孫の手 携帯用 伸縮自在 背中かき棒 ステンレス製 バックスクラッチャー マッサージ・ツボ押しグッズ 滑らかな先端 長さ調節 (約):20~68cm ¥530 税込</p>	<p>本来の使用目的にも用いるが 約 40g と軽量で 20~68cm 伸縮するため物を引き寄せる 伸ばして床に落とした物をひっかけて拾う 壁面スイッチを押す 引き戸を引く 肘をつけたまま髪をとかすなど 日々多用途に使用している</p>
	<p>保護シリコンリモコンカバー 防水 防塵 衝撃プルーフ 軽量 専用カバー ¥886 税込</p>	<p>TV リモコンは落とした際 マジックハンドで拾うのに苦勞する物のひとつ「あったらいいな」と探して見つけた商品 リモコンの裏面からシリコンカバーをかぶせ 付属のストラップをつけて使用表面をざらっと加工したシリコンカバーで 置いても持っても 滑りにくいリモコンを落としても ストラップにひっかけて容易に拾うことができる 手持ちのリモコンに合うサイズを検索した</p>
	<p>寝ホン 睡眠用イヤホン ワイヤレス Bluetooth カナル型 高遮音性 左右分離型 片耳/両耳 自動ペアリング Type-C iOS Android ¥4,999 税込</p>	<p>睡眠用イヤホン(寝ホン) ベッドで動画を観たり音楽を聴く際使用 小さく柔らかい素材のシリコン製とループ部の形状で耳の形にフィットし寝返りをしても外れにくい 厚さも 7mm と薄く横向きで(耳を下にして)寝ても 耳が痛くなりなく 長時間装着しやすい</p>
	<p>Ruedamann 車椅子スロープ 長さ61cm 耐荷重300kg 滑り止め表面 スロープ アルミスロープ アルミブリッジ 車椅子 スロープ 介護用 スロープ 折り畳み式 階段 玄関に適用 ¥7,499</p>	<p>段差解消スロープ 折りたたむとコンパクトになるので 携行(車載)して外出時使用することもある 設置してあれば 自分で上り下りできる 電動車椅子は重さがあるので 使用の場面が増えた</p>

